



てどりだより



入所

こわ〜い話でひんやり☆



残暑が厳しい中、入所職員によるお芝居と、ちょっぴりこわい話を披露しました。一つ目小僧やろくろくびも登場し、利用者さんも目が釘付けの様子でした。



☆リハビリに取り組んでいます☆



利用者様ご家族様へお知らせ

入所ご利用者様のご家族様へ

インフルエンザ予防接種の接種券をお持ちください

入所サービスご利用中に予防接種を受けることが可能です。ご自宅に自治体からの接種券が届いている方は必要事項をご記入いただき、1階事務室までお持ちください。

通所

夏まついを開催しました！



たくさん捕まえたよ！



金魚すくいゲームや、たこ焼きを食べながら、縁日の雰囲気を楽しみました。
たのしいひとときとなりました。



知っていますか？『夜の熱中症』に注意！

<高齢者は特に注意が必要です！>

①体内の水分が不足しがち

体内の水分量は子供や成人が60～75%に対して、高齢者は50%程度とされています。また、身体の老廃物を排出する際にもたくさんの尿を必要とします。

②暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

③暑さに対する身体の調整機能が低下しています

高齢者は身体に熱がたまりやすく、暑いときには若年層よりも心臓や腎臓などへの負担が大きくなります。

夏の熱中症の約4割は夜間に発症していると言われています。夜間でも無理せずエアコンを使用して適温と湿度を保つよう心がけましょう。入眠時と起床時にそれぞれコップ1杯の水を飲みましょう。

