介護老人保健施設 手取の里

訪問リハビリテーション



こんな事を感じている方いませんか?

- ●退院後の生活に不安がある
- ●自宅に閉じこもりがちで体力の低下が心配
- ●今まで出来ていた家事が出来なくなった
- ●自宅で出来ることを増やしたい などなど…

自宅での困りごとへのアプローチが直接的に行えるのが訪問リハビリの魅力です

訪問リハビリテーションとは

理学療法士、作業療法士がご自宅へ出向いて行うリハビリです。

ご本人が、より自分らしく活動的に暮らすために、健康状態、生活能力、背景因子を把握し、機能訓練や動作練習、ご家族への介護指導、福祉用具や住宅改修の提案、関連職種への助言等を行います。

こんな方がご利用できます

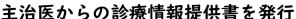
- ●入院、入所していない
- ●介護保険の認定を受けている *要支援、要介護を問わない
- ●外来でのリハビリを受けていない(併用不可)
- ●リハビリを自宅で受ける理由が明確
 - *通所サービスの利用が難しい、生活の場での直接的な動作練習が必要、 家族の介護指導や助言が必要、家屋環境への助言や指導が必要、など…

手取の里訪問リハビリテーションの魅力

理学療法士と作業療法士が在籍しており、ご利用者様それぞれの目標に応じた訪

ご利用までの流れ

ケアマネジャーに相談



手取の里医師による診察*

利用開始!



*手取の里医師の診察日から3か月間ご利 用できます。3か月以降も継続する場合は、 再度手取の里医師の診察が必要です。

こんな事例がありました♪

脳梗塞を繰り返しているAさん。訪問リハ で手すりの設置や道具の工夫を行い、実際 の動作練習を繰り返すことで、家のお風呂 で一人で入浴できるようになりました! 併用している通所リハで体力をつけながら 歩行練習を行い、500m程度の屋外歩行が 自立し、運転再開にも挑戦。現在、再就職 に向けてのリハビリを続けています!

転倒による頚髄損傷で入院したBさん。退院 後も転倒を繰り返していましたが、訪問リハ で転倒場所や原因を確認し、手すりの設置や 動作方法の検討を繰り返すことで、ほとんど 転倒しなくなりました!

ご家族は介護に慣れておらず、不安でいっぱ いでしたが、訪問看護や訪問介護と協力して ご家族への介護指導を続けたことで、不安な く介護を行えるようになりました!













畳から立ち上がる、家の中を転ばないように移動す る、外を歩く、料理する、園芸をする…など生活の 場での様々な目標に合わせてリハビリを提供してい



公益社団法人 石川勤労者医療協会

<お問い合わせ>

〒923-1121 石川県能美市寺井町ウ84番地

TEL: 0761-58-6616

訪問リハビリテーション

13:30~17:00 (土日祝・5/1・8/15・年末年始休み)

DA WA