

介護老人保健施設 手取の里 訪問リハビリテーション



こんな事を感じている方いませんか？

- 退院後の生活に不安がある
- 自宅に閉じこもりがちで体力の低下が心配
- 今まで出来ていた家事が出来なくなった
- 自宅で出来ることを増やしたい などなど…

自宅での困りごとへのアプローチが直接的に行えるのが訪問リハビリの魅力です

訪問リハビリテーションとは

理学療法士、作業療法士がご自宅へ出向いて行うリハビリです。

ご本人が、より自分らしく活動的に暮らすために、健康状態、生活能力、背景因子を把握し、機能訓練や動作練習、ご家族への介護指導、福祉用具や住宅改修の提案、関連職種への助言等を行います。

こんな方がご利用できます

- 入院、入所していない
- 介護保険の認定を受けている
＊要支援、要介護を問わない
- 外来でのリハビリを受けていない（併用不可）
- リハビリを自宅で受ける理由が明確
＊通所サービスの利用が難しい、生活の場での直接的な動作練習が必要、
家族の介護指導や助言が必要、家屋環境への助言や指導が必要、など…

手取の里訪問リハビリテーションの魅力

理学療法士と作業療法士が在籍しており、ご利用者様それぞれの目標に応じた訪

ご利用までの流れ

ケアマネジャーに相談



主治医からの診療情報提供書を発行



手取の里医師による診察*



利用開始！



*手取の里医師の診察日から3か月間ご利用できます。3か月以降も継続する場合は、再度手取の里医師の診察が必要です。

こんな事例がありました♪

脳梗塞を繰り返しているAさん。訪問リハで手すりの設置や道具の工夫を行い、実際の動作練習を繰り返すことで、**家のお風呂で一人で入浴**できるようになりました！併用している通所リハで体力をつけながら歩行練習を行い、500m程度の**屋外歩行が自立し、運転再開**にも挑戦。現在、**再就職**に向けてのリハビリを続けています！

転倒による頸髄損傷で入院したBさん。退院後も転倒を繰り返していましたが、訪問リハで転倒場所や原因を確認し、手すりの設置や動作方法の検討を繰り返すことで、ほとんど**転倒しなくなりました！**

ご家族は介護に慣れておらず、不安でいっぱいでしたが、訪問看護や訪問介護と協力してご家族への介護指導を続けたことで、**不安なく介護を行えるよう**になりました！



畳から立ち上がる、家の中を転ばないように移動する、外を歩く、料理する、園芸をする…など生活の場での様々な目標に合わせてリハビリを提供しています。

<お問い合わせ>

〒923-1121 石川県能美市寺井町ウ84番地

TEL：0761-58-6616

訪問リハビリテーション

13：30～17：00（土日祝・5/1・8/15・年末年始休み）



公益社団法人 石川勤労者医療協会

介護老人保健施設

手取の里