

健康友の会 南加賀ブロック

健康友の会とは

寺井病院グループとともに「健康づくり」「安心して住み続けられるまちづくり」「無差別平等の医療・介護」を進める任意団体です。地域の健康や暮らしについて学び合い、平和や社会保障を広げる取り組みをすすめるとともに、会員の健康維持に役立つ活動や、安心して住み続けられるまちづくりを進めています。入会金・年会費は無料です。

予防接種や
しいの木薬局販売品の
一部が割引料金に

班会（体操教室、
医療や介護の学習会）
や
各行事に参加できます

友の会ニュース
「けんこうだより」を
お届けします

健康まつり



スクエアステップ教室



まちかど健康チェック



保健講座



木場潟ウォーキング



お出かけ企画

健康友の会 南加賀ブロック 電話・FAX

0761-58-5028

サロンほっと とは

どなたでも気軽に立ち寄りおしゃべりができる地域交流センターです。友の会員によるボランティアで運営しています。2020年からコロナ期に入り、感染予防対策をして安全安心を第一に運営しております（感染拡大時はお休みすることもあります）。サークルもあります。皆様のお越しをお待ちしています。

■喫茶ご利用時間■

月～木 10:00～11:30（金・土・日・祝休み）

＜ サークル ＞

バランスボール教室、スクエアステップ教室、着付け教室、男の料理教室、健康麻雀、リフォーム、絵手、ほっとシネマ など

＜ その他 ＞

作品ギャラリー（絵など）、施設貸出



バランスボール教室



サロンほっと

電話

0761-57-2050

安心らくらく とは

NPO法人たすけ愛が運営する福祉有償運送事業所です。身体のご都合で公共交通機関等を利用するのが困難な方に対して、ドア・ツー・ドアの個別送迎を行っています。要介護認定、障害者手帳、身体不自由申立書のいずれかをお持ちの方が、ご利用いただけます。詳しくは下記までご相談ください。

■ ご利用時間 ■

月～金 08:30～17:00（土・日・祝休み）



安心らくらく

電話

0761-58-4740